

Otrzymałaś pierwszą receptę i co teraz?



KROK 1

Zproszenie od lekarza do planu opieki w Doctor.One



Otrzymałaś pierwszą receptę na lek oraz zaproszenie do bardziej kompleksowego leczenia dzięki planowi opieki w Doctor.One.

KROK 2

1 miesiąc

Dowiadujesz się:

jak będzie wyglądał Twój plan leczenia, opracowany na podstawie szczegółowej ankiety o Twoim zdrowiu. Celem będzie skuteczna i trwała utrata masy ciała, zmniejszenie ryzyka powikłań otyłości oraz pozytywny wpływ na choroby współistniejące.

Poznajesz:

swojego koordynatora opieki i ustalasz z nim model współpracy na nadchodzące tygodnie.

Otrzymujesz:

powitalny prezent za dołączenie do planu opieki.

KROK 3

2-3 miesiąc

Poczujesz się:

zaopiekowana i doceniona dzięki regularnym kontaktom z Twoim koordynatorem, który będzie na bieżąco oceniał Twoje postępy, potrzeby i samopoczucie.

Odzyskasz:

poczucie sprawczości i bezpieczeństwa, ponieważ Twój lekarz stale monitoruje ewentualne skutki uboczne i dostosowuje leczenie do Twojego aktualnego stanu zdrowia.

Dowiesz się:

tego, co najważniejsze dla Ciebie na tym etapie leczenia. Stosujemy metodę małych kroków, aby nie przeciążyć Cię informacjami.

KROK 4

4-6 miesiąc

Zauważysz:

pierwsze efekty Twojej pracy w ciele oraz w głowie!

Odbędziesz:

wizytę kontrolną z lekarzem, by podsumować dotychczasową terapię i dostosować dalsze zalecenia.

Poszerzysz wiedzę:

o tym, jak kontynuować leczenie i zamienić cele na codzienne nawyki.

Kontynuacja leczenia w ramach utrzymania osiągniętych efektów

💡 **Polskie Towarzystwo Leczenia Otyłości zaleca stosowanie leku przez co najmniej 12 miesięcy, aby osiągnąć długotrwałe efekty.** 💡

Przez cały okres farmakoterapii pozostajesz pod opieką Twojego lekarza prowadzącego i koordynatora.

Uczysz się:

jak utrzymać zdrowe nawyki mimo zmian i kryzysów, które mogą pojawić się w Twoim życiu.



Masz więcej pytań?
Porozmawiajmy!



Joanna Teśka

Twój opiekun w aplikacji Doctor.One
+48 797 088 854

Powodzenia!

